

SEQUOIA - Pole & Aerial Studio

Du 10 août au 19 décembre 2026

	LUNDI		MARDI 2		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
09:00-10:00												
10:00-11:00											10:00 POLE SPORT Thématiques	
11:00-12:00											11:10 POLE SPORT Tous niveaux	11:10 HAMAC / CERCEAU Tous niveaux (alternance)
12:00-13:00			12:15 POLE SPORT Tous niveaux Magali	12:15 LIBRE POLE & AERIENS			12:15 STATIC POLE EQUIS & FLOW Magali/Sarah/Cam ille	12:15 LIBRE POLE & AERIENS			12:15 SOUPLESSE Tous niveaux	
13:00-14:00					13:45 POLE SPORT KIDS Initiation-Deb 1 Kaori	13:45 HAMAC KIDS Deb 2 - Inter 1 Darcie						
14:00-15:00												
15:00-16:00					14:55 POLE SPORT KIDS Deb 2 - Inter 1 Kaori	14:55 HAMAC KIDS Inter 2 - Avancé Darcie						
16:00-17:00						16:00 HAMAC KIDS Initiation - Deb 1 Darcie						
16:30 UNINE POLE SPORT Jill					16:30 UNINE POLE SPORT Jill							
17:00-18:00	17:30 POLE SPORT Initiation - Deb 1 Lucille	17:30 FLYING POLE Tous niveaux Jill	17:30 POLE CHORE Initiation - Deb 1 Kao	17:30 LIBRE POLE & AERIENS	17:30 POLE SPORT Inter 2 - Avancé Jill	17:30 RENFORCEMENT Tous niveaux Marie	17:00 POLE SPORT ADOS Inter 1-2 Sarah/Jill	17:00 CERCEAU KIDS Initiation - Deb 1 Valentina	17:15 POLE HEELS FLOW & TRICKS Des Inter 1 Elsa/Camille			
18:00-19:00	18:35 POLE SPORT Inter 2 Lucille		18:35 POLE SPORT Inter 1 Diane/Sarah	18:35 CERCEAU Initiation-Deb 2 Valentina	18:35 POLE SPORT Initiation - Deb 1 Jill	18:35 HAMAC AERIEN Tous niveaux Camille	18:05 POLE SPORT Deb 2 - Inter 1 Sarah	18:05 CERCEAU Tous niveaux Valentina		18:20 POLE SPORT Tous niveaux Céline		
19:00-20:00	19:40 POLE SPORT Deb 2 - Inter 1 Lucille / Tess	18:40 HAMAC AERIEN Initiation-Deb 1 Cinzia	19:40 POLE SPORT Inter 2 Diane/Sarah	19:40 CERCEAU Inter 1 - Avancé Valentina	19:40 POLE HEELS Technique Tous niveaux (+16 ans) Elsa	19:40 TISSU AERIEN Tous niveaux Valentina	19:10 POLE SPORT Inter 1-2 Jill/Sarah	19:10 TISSU AERIEN Tous niveaux Valentina	19:25 POLE CONTEMPORAINE Tous niveaux Céline (Sessions sur dates, inscription fixe)			
20:00-21:00		19:45 SOUPLESSE Cinzia					20:15 POLE SPORT Initiation - Deb 1 Sarah	20:15 SOUPLESSE Jill				
21:00-22:00					20:45 POLE HEELS Chorégraphie Tous niveaux (+16 ans) Elsa	20:45 LIBRE POLE & AERIENS						