



ÉVÉNEMENTS PRIVÉS

DES EXPÉRIENCES SUR MESURE POUR VOS GROUPES

EVJF/EVG • Team building • Sorties entre ami·e·s • Anniversaires



DES EXPÉRIENCES A PARTAGER

Que ce soit pour un EVJF/EVG, un team building, un anniversaire ou une sortie entre ami·e·s, offrez à votre groupe une expérience originale mêlant sport, découverte et convivialité.

Nos initiations sont accessibles à toutes et tous, sans prérequis, et sont encadrées par des instructrices qualifiées et professionnelles.

NOS FORMULES

FORMULE RACINES

DÉCOUVRIR • S'INITIER • S'AMUSER

Cours de 60 minutes • 1 discipline

- ✓ Initiation encadrée
- ✓ Verre de l'amitié avec chips / guacamole

Tarifs

- 2-3 personnes : forfait à 180 CHF
- 4-9 personnes : 50 CHF / personne
- 10 personnes et + : 30 CHF / personne

Durée totale de la prestation

90 minutes comprenant 60 minutes d'initiation à la discipline de votre choix, un verre de l'amitié et l'accès aux vestiaires et aux douches.

FORMULE CANOPÉE

EXPLORER • SE DÉPASSER • PARTAGER

Cours de 90 minutes • 2 disciplines

- ✓ Deux initiations au choix
- ✓ Verre de l'amitié avec chips / guacamole

Tarifs

- 2-3 personnes : forfait à 210 CHF
- 4-9 personnes : 60 CHF / personne
- 10 personnes et + : 40 CHF / personne

Durée totale de la prestation

120 minutes comprenant l'initiation aux deux disciplines de votre choix, un verre de l'amitié et l'accès aux vestiaires et aux douches.

OFFRE EVJF & ANNIVERSAIRE

Dès **4 participant·e·s**, la future mariée, le futur marié ou la personne célébrée est notre invité·e. Sa participation est offerte et n'entre pas dans le calcul du tarif.

CHOISISSEZ VOTRE DISCIPLINE

POLE SPORT & POLE DANCE S'ENVOLER EN S'AMUSANT !

Apprivoisez la barre en réalisant des figures de base, la tête en haut et pour les plus intrépides, la tête en bas !

Avec l'option Pole Dance, réalisez une chorégraphie alliant grâce et sensualité.

Pour les groupes de max. 14 personnes.



CERCEAU AÉRIEN

DES SENSATIONS QUI DONNENT DES AILES !

Prenez de la hauteur et découvrez la magie du cerceau aérien, un cercle métallique suspendu qui vous permet de réaliser des figures aériennes, élégantes et spectaculaires.

Pour les groupes de max. 10 personnes.



HAMAC AÉRIEN RÉVÈLE L'ACROBATE EN TOI !

Soutenus par une boucle de tissu souple, vous réalisez des figures et acrobaties aériennes et gracieuses.

Attention, il ne s'agit pas d'un cours de yoga.

Pour les groupes de max. 10 personnes.



CHAIRDANCE

FUN, GLAMOUR & DÉCOMPLEXÉ !

Apprends une chorégraphie originale, fun et glamour avec une chaise comme partenaire.

Un moment décomplexé mêlant attitude, énergie et quelques touches d'acrobatie.

Pour les groupes de max. 10 personnes.



INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE COURS DE SPORT AÉRIEN

Selon la formule choisie les cours sont de **60 minutes ou 90 minutes**. Il débute par un échauffement et se termine par des étirements, deux étapes obligatoires pour pratiquer en toute sécurité. Les cours sont proposés en niveau initiation. L'enseignant·e reste libre d'adapter le contenu et le niveau de difficulté en fonction des capacités et de l'aisance des participant·e·s.

TENUE À PRÉVOIR

Pour l'échauffement, prévoyez une tenue confortable : tee-shirt et legging ou pantalon de survêtement. Tous nos cours se pratiquent pieds nus.

Pole Sport / Pole Dance

Prévoyez un short court type short de sport afin de faciliter les mouvements et les appuis sur la barre.

Cerceau & Hamac aérien

Privilégiez des vêtements couvrants et près du corps afin de protéger la peau des frottements avec le métal et/ou le tissu aérien.

Chairdance

Une tenue confortable au choix : tee-shirt, legging ou short.



EN CAS D'EVJF/EVG OU D'ANNIVERSAIRE

Pensez à prévoir une tenue spéciale et adaptée pour la future mariée ou la personne célébrée,

SÉCURITÉ & CONDITIONS DE PRATIQUE

Le Pole Sport, le Hamac aérien et le Cerceau aérien sont des disciplines acrobatiques. Leur pratique est possible pendant la grossesse uniquement avec l'accord préalable d'un·e médecin.

Sequoia Studio met tout en œuvre pour assurer la sécurité des participant·e·s et se réserve le **droit de refuser la pratique à toute personne en état d'ébriété**. Dans ce cas, la participation ne pourra pas être remboursée.

La responsabilité de Sequoia Studio ne saurait être engagée en cas d'accident résultant du non-respect des consignes données par l'instructrice.

Pour des raisons médicales, toute personne ne souhaitant pas participer activement au cours peut assister gratuitement à la séance en tant qu'observateur·rice.

MODIFICATION, RETARD & ANNULATION

MODIFICATION

Merci de nous contacter au **minimum 2 semaines à l'avance** pour toute demande de :

- changement d'horaire
- changement de discipline
- modification du nombre de participant·e·s entraînant un changement de tarif*.

Sequoia Studio se réserve le droit d'accepter ou de refuser ces modifications selon les disponibilités de ses équipes.

* En cas de groupe moins nombreux que prévu lors de la réservation et de la validation du devis, le tarif sera ajusté selon l'échelle tarifaire applicable. La différence devra être réglée sur place.

RETARD

En cas de retard, merci de prévenir impérativement au 076 407 89 43.

La durée de la prestation reste inchangée : un retard de 15 minutes réduit la séance à 45 minutes.

ANNULATION

Les frais d'annulation sont calculés comme suit :

- Jusqu'à 30 jours avant l'événement : 10 % du montant de la prestation
- Entre 14 et 30 jours avant l'événement : 50 % du montant de la prestation
- Moins de 14 jours avant l'événement : 100 % du montant de la prestation

PAIEMENT

Le règlement s'effectue par facture, avec réception du paiement au plus tard 7 jours ouvrables avant l'événement.

La facture sera établie selon les informations transmises lors de la réservation. Merci d'indiquer le nom de la personne de contact ainsi que la date de l'événement lors du versement.

Les paiements par carte bancaire ou TWINT ne sont pas acceptés.

COORDONNÉES BANCAIRES

Espaces Compris SARL

Rue des Fahys 123

2000 Neuchâtel

Banque Raiffeisen Neuchâtel & Vallées

2000 Neuchâtel

IBAN : CH49 8080 8004 3914 2396 2

ADRESSE & CONTACT

Sequoia - Pole & Aerial Studio

Rue des Fahys 123

2000 Neuchâtel

E-mail : info@sequoia-studio.ch

Personne de contact : Camille Prenez

Tél. : +41 76 407 89 43

Accès

Parking en zone bleue disponible le long de la rue des Fahys.

Accès en transports publics : ligne 107, arrêt Fahys.

Le studio n'est malheureusement pas accessible aux personnes en fauteuil roulant.

Au plaisir de vous accueillir chez Sequoia Studio pour un moment unique et inoubliable !