



WELCOME PACK

Découvre ici toutes les infos utiles pour
profiter pleinement de ton **Pack Découverte** !

OÙ NOUS TROUVER ?

Notre studio se situe à l'adresse suivante :

Rue des Fahys 123, 2000 Neuchâtel

Pour y accéder : emprunte les escaliers extérieurs sur la droite du bâtiment et monte jusqu'au 2^e étage.

- En transport :
 - › 10mn à pied de la gare CFF.
 - › Bus 107, direction Hauterive/Marin, arrêt "Fahys".
- En voiture, parking en zones bleues :
 - › Rue de l'Orée et descendre les escaliers au n°30;
 - › Rue des Fahys;
 - › Parking P+R de la gare CFF.



INSCRIPTION / ANNULATION

TÉLÉCHARGE L'APPLI SPORTSNOW !

Utilise tes identifiants de connexion à l'application gratuite SPORTSNOW, reçus par e-mail, pour réserver, modifier ou annuler tes inscriptions à tes cours d'essai.



iOS app Android app

L'application est entièrement gratuite et disponible sur Android et iOS.

Inscription

L'inscription est **OBLIGATOIRE**, même pour les cours d'essai car les places sont limitées !

Modification / Annulation

En cas d'empêchement, merci d'annuler ta participation **4h** à l'avance pour permettre à d'autres élèves de profiter de ta place !

Annulation de cours

Les cours sont maintenus dès 4 participants.
Si un cours est annulé, tu seras informé-e personnellement par e-mail et SMS. Renseigne bien tes coordonnées dans ton profil !



QUELS COURS CHOISIR ?

Quelles que soient les disciplines que tu souhaites tester, choisis tes 3 cours dans les niveaux suivants :

- Initiation-débutant
- Tous niveaux

Pole Sport

- Pole Sport initiation - débutant
- Pole Sport tous niveaux
- Pole dance chorégraphie débutant
- Pole Flow & choreo tous niveaux

Aériens

- Cerceau aérien initiation - débutant
- Cerceau aérien tous niveaux
- Hamac aérien initiation - débutant
- Tissu aérien tous niveaux

Souplesse & Renforcement

- Be Strong - Cross training tous niveaux
- Souplesse tous niveaux
- Gravity yoga (souplesse douce)

QUELS VÊTEMENTS PORTER ?

Pole Sport et Pole Dance

- Legging ou pantalon de survêtement
- Tee-shirt et/ou brassière de sport
- Short court (type gymnastique)

Cerceau, tissu et hamac aérien

- Legging près du corps
- Tee-shirt couvrant aisselles et hanches

Souplesse et renforcement

- Legging ou pantalon de survêtement
- Tee-shirt ou pull léger

Tous les cours se pratiquent pieds nus.

Pense à prendre de l'eau !



Les tapis de yoga sont fournis mais tu peux aussi apporter le tien !

La magnésie est offerte durant tes cours d'essais, pour réduire la transpiration des mains.

Ensuite, chaque élève est tenu d'avoir sa propre bouteille (en vente au studio).

Des douches sont à disposition.

ET APRÈS ?

Découvre nos différentes options tarifaires sur notre site web, onglet "Tarifs", ou contacte le secrétariat pour t'aider à choisir le pass le plus adapté à tes envies et besoins.

> info@sequoia-studio.ch

> [+41 76 842 85 84](tel:+41768428584)

💡 **Offre de bienvenue** : bénéficie de **-50 CHF** sur ton pass 6 ou 12 mois si tu le conclus dans les 7 jours suivant la fin de ton pack découverte !

Tu as déjà fait ton choix ?

Achète ton pass directement sur Sportsnow !

- Choisis la date d'activation de ton pass
- Choisis ton mode de paiement : virement bancaire, Twint ou carte

⚠️ **Astuce** : pour profiter du rabais de -10% (Jeune/Étudiant, AVS-AI-AC), envoie ton justificatif au secrétariat avant ton achat.

NOS AVANTAGES

Cours certifiés Qualitop

Grâce à notre label QUALITOP, tu peux bénéficier d'une participation de ton assurance maladie complémentaire à tes frais d'abonnement. Le montant de la prise en charge dépend des conditions de ton assurance.



Professeur-e-s formées

Notre équipe est formée auprès de **Senpeza**, le Centre Suisse de formation à l'enseignement des Sports aériens.



Membre Swiss olympic

Le studio est membre de la **Swiss Pole & Aerial Sports Federation (SPSF)**, affiliée à Swiss Olympic, gage de qualité et d'engagement pour le développement de nos disciplines.

À ce titre, le studio perçoit une fois par année auprès de chaque abonné-e la **taxe fédérale** (25 CHF/an), qui est entièrement reversée à la Fédération. 🔗 [En savoir plus](#)

